

Rhannu cartref, teulu a bywyd cymunedol



Cysylltu Bywydau De Ddwyrain Cymru

Gweithio mewn Partneriaeth:

Caerffili, Casnewydd, Merthyr Tudful,
Sir Fynwy, Blaenau Gwent a Torfaen

Mae Cynllun Cysylltu Bywydau De Ddwyrain Cymru yn cynnig gwasanaeth unigryw sy'n seiliedig yn y gymuned i oedolion sydd angen gofal a chefnogaeth.

Mae unigolion yn cael eu paru gyda gofalyddion Cysylltu Bywydau cymharus sydd yn cynnig rhannu eu cartref, eu teulu a bywydau cymunedol.

Mae gofalyddion Cysylltu Bywydau yn cael eu recriwtio, eu hasesu, eu hyfforddi a'u cefnogi'n ofalus gan y cynllun. Mae ein gofalyddion yn dod o lawer o wahanol gefndiroedd ac maent yn dewis gofalu am amrywiaeth eang o resymau. Maent yn unedig yn eu brwdfrydedd, eu hymrwymiad, a'u cymhelliant positif i wneud gwir newid i fywydau pobl.

Mae hyblygrwydd Cysylltu Bywydau'n golygu bod gofalyddion yn gallu darparu cefnogaeth i lawer o wahanol bobl mewn amrywiaeth eang o sefyllfaoedd. Gall yr unigolion sy'n derbyn cefnogaeth gan Cysylltu Bywydau gael anabledau dysgu neu gorfforol; gallent fod yn bobl hŷn sydd yn fregus neu'n byw gyda dementia, neu bobl gyda phroblemau iechyd meddwl.

Gall bobl gael eu cefnogi gan ofalyddion Cysylltu Bywydau er mwyn eu hatal rhag gorfod mynd i'r ysbyty, a gall pobl gael eu rhyddhau o'r ysbyty i mewn i leoliad Cysylltu Bywydau am gyfnod o wella ac asesiad cyn dychwelyd adref.

Mae'r Cynllun yn trefnu nifer o wahanol fathau o leoliadau:

- **Tymor hir** - llety a chefnogaeth yng nghartref y gofalydd dros y tymor hir, gyda'r cyfle i gymryd rhan mewn bywyd teulu a chartref.
- **Seibiant** - toriadau byr gyda gofalydd Cysylltu Bywydau, a'r cyfle i ddychwelyd at yr un gofalydd am seibiant rheolaidd.
- **Cefnogaeth Sesiynol** - cefnogaeth gan ofalydd Cysylltu Bywydau yn ystod y dydd, noswaith neu benwythnosau. Gall y gefnogaeth ddigwydd yng nghartref y gofalydd neu yn y gymuned leol.
- **Argyfwng** - darperir llety a gofal ar frys, efallai oherwydd problemau teuluol neu salwch.



Mae Cysylltu Bywydau'n cynnig dewis arall i'r mathau traddodiadol o gefnogaeth a llety. Dewisir Cysylltu Bywydau'n aml gan ei fod yn seiliedig ar y teulu, wedi ei bersonoli i raddfa uchel, ac yn rhoi cyfle i bobl i ddatblygu a chadw eu hannibyniaeth, cyfeillion, perthnasau a chysylltiadau o fewn eu cymunedau.

Mae'r Cynllun yn trefnu lleoliadau ar draws Blaenau Gwent, Caerffili, Merthyr Tudful, Sir Fynwy, Casnewydd a Thorfaen.



Shared Lives

South East Wales

I ddarganfod mwy am y Cynllun gallwch:

Ffonio: **01443 864784**

e-bost: **lleolioedolion@caerffili.gov.uk**

Evch i'n gwefan: **www.caerffili.gov.uk/cysylltubywydau**

Gweithio mewn Partneriaeth:

