

Cylchlythyr Teuluoedd yn Gyntaf Caerffili

Hydref - Rhagfyr 2017

Yn gofalu bod anghenion teuluoedd
yn dod yn gyntaf.



EIN CYNLLUNIAU

Cefnogi Newid mewn Teuluoedd
01495 233232

Teuluoedd yn Dysgu Gyda'i Gilydd
01633 613551

Parchu'r Ifanc
01495 235623

Targeddi Ymgysylltu â Phobl Ifanc
01443 863033

Mwy na Chwarae
02920 867447

Rhieni Hyderus, Teuluoedd Cryfach
01633 615859/02920 852550

Llesiant
02920 849230

Allgymorth Canolfannau Adnoddau Arbenigol (CAA)
01443 866601

Llefydd o Gefnogaeth a Chymorth
02920 760767

Lleisiau Bychain
02921 321511

Allgymorth Iechyd
029 20 886860

Hyderus gydag Arian
01443 864547

Cefnogaeth Allgymorth Cam-drin yn y Cartref i Blant a Phobl
02920 860255

Cynllun Diogelu Teuluoedd Gwasanaethau Cam-drin
yn y Cartref
02920 860255

Eiriolaeth i Rieni
07990 804472

Eiriolaeth i Blant a Phobl Ifanc
07768 583807

Fforwm Rhieni
01443 875444

Gofalyddion Ifanc
01633 615859 / 02920 852550

Rhaglen Teuluoedd yn Gyntaf

Mae pawb yn wynebu heriau ar ryw adeg yn eu bywydau, felly gall gwybod sut a ble i gael cymorth pan fydd ei angen arnoch wneud gwahaniaeth mawr. Bwriad Teuluoedd yn Gyntaf yw cefnogi a chydweithio gyda theuluoedd i'w cynorthwyo i oresgyn yr heriau hyn. Mae'r Cynllun Teuluoedd yn Gyntaf yn sicrhau mai anghenion y teuluoedd yw'r flaenoriaeth. Os oes angen cefnogaeth, cyngor neu arweiniad arnoch chi a'ch teulu, gall y Rhaglen Teuluoedd yn Gyntaf eich helpu.

Mae'r Rhaglen Teuluoedd yn Gyntaf yn gweithio gyda Dechrau'n Deg, Cymunedau yn Gyntaf, a Cefnogi Pobl. Drwy wneud hyn gall y Rhaglen Teuluoedd yn Gyntaf gefnogi teuluoedd cyn bod eu hanghenion yn mynd yn argyfyngus. Y teulu yw canolbwynt ein cynlluniau, sy'n sicrhau mai anghenion y teuluoedd sy'n dod gyntaf, ac mae gennym nifer o gynlluniau sy'n medru eich helpu drwy'r cyfnodau anodd hynny. Caiff teuluoedd eu grymuso i wneud newidiadau cadarnhaol ac i ddod yn fwy gwydn, yn ogystal â chael cefnogaeth i ddatblygu ffordd cadarnhaol i ymdopi a rheoli

amgylchiadau, er mwyn sicrhau canlyniadau gwell. Caiff y cynlluniau eu teilwra i gefnogi anghenion unigol teuluoedd ac maent yn darparu cymorth dwys, rhagweithiol ac integredig yn lleol.

Os ydych chi'n credu y gallai un o'n cynlluniau fod o gymorth i chi, gallwch gysylltu â'r cynllun yn uniongyrchol drwy'r manylion cyswllt a ddarperir yma. Os nad ydych yn siŵr pa gynllun fyddai'n orau i'ch anghenion chi, neu os ydych eisiau rhagor o wybodaeth, cysylltwch â Gwasanaeth Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth Caerffili ar: 0808 100 1727.

Yn y rhifyn hwn:

- » Astudiaeth achos - Jessica Dallas
- » Tudalen Prosiectau
- » Astudiaeth achos - Cefnogi Newidiadau Teulu
- » Swae Nadolig!
- » Hwyl fawr!



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

Astudiaeth Achos

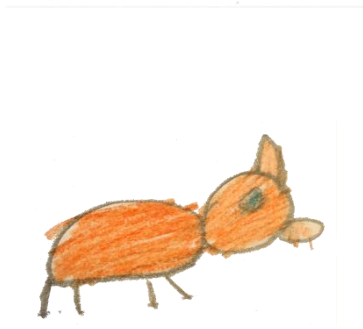
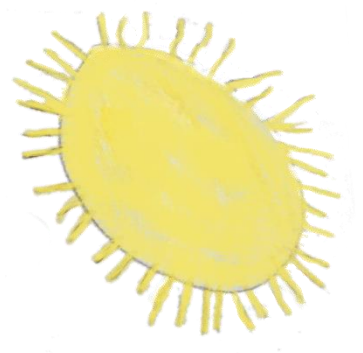
Teuluoedd yn Dysgu Gyda'i Gilydd - Jessica Dallas

Mae Jessica wedi bod yn cymryd rhan mewn sesiynau cartref gyda'r rhaglen Teuluoedd yn Dysgu Gyda'i Gilydd ers diwedd tymor yr Haf ac mae wedi bod yn bleser llwyr i weithio gyda hi. Mae Jessica yn bedair ar ddeg oed ac mae'n dioddef o gyflwr y galon-Vasovagal Syncope. Mae hi wedi cael ychydig o flynyddoedd anodd oherwydd ei bod wedi dioddef trawiadau a blinder cronig yn sgil ei salwch ac mae'n rhaid iddi gymryd meddyginiaeth yn rheolaidd. Mae Jessica yn caru anifeiliaid ac mae'n uchelgais ganddi i gael ei fferm ei hun pan fydd hi'n hŷn. Mae hi'n gweithio'n galed iawn yn yr ysgol ac mae'n benderfynol o gyflawni ei chymwysterau TGAU.

Mae Jessica wedi bod yn cwblhau gwaith fel gwirfoddolwr yn Lylac Ridge yn Rhisga ac yn mynychu'r fferm bob dydd Sadwrn lle mae hi'n bwydo ac yn gofalu am yr anifeiliaid ac yn cyflawni dyletswyddau gofal cyffredinol ar eu cyfer. Er gwaethaf salwch Jessica, mae hi'n benderfynol o beidio â gadael i'r salwch ei rhwystro ac mae hi wedi cwblhau gwobr lefel un yn ddiweddar mewn Gofal Anifeiliaid.

Mae hi wedi dod yn aelod gwerthfawr o'r tîm yn Lylac Ridge ac mae wedi cwblhau dros 680 awr fel gwirfoddolwr ers iddi fod yn 11 oed. Ym mis Hydref, fe wnaeth Jessica fynychu Seremoni Wobrwyo Gwirfoddoli CMGG Caerffili yn Sefydliad y Glowyr Coed Duon ac enillodd wobr gwirfoddolwr y flwyddyn am yr

ymdrech a'r gwaith rhagorol y mae wedi'i gwblhau yn Lylac Ridge. Mae Jessica a'i Mam hefyd wedi dangos ymrwymiad mawr i'r rhaglen Teuluoedd yn Dysgu gyda'i Gilydd ac mae wedi bod yn brofiad hyfryd gael gweithio gyda nhw drwy gydol y flwyddyn. Dymunwn y gorau i Jessica yn y dyfodol ac rydym yn gwybod y bydd yn un llwyddiannus iddi hi.



Tudalen Prosiectau

Teuluoedd yn Dysgu gyda'i Gilydd

Mae Emma Chalk, aelod gwerthfawr o'r Tîm Teuluoedd yn Dysgu gyda'i Gilydd, wedi cael ei chydabod am yr holl waith caled y mae'n ei wneud ar gyfer ei chymuned. Enwebwyd Emma ar gyfer gwobr Gwirfoddolwr y Flwyddyn, yn y gwobrau datblygu Chwaraeon a gynhaliwyd yn ddiweddar ym Maes Manor. Ar y noson, darllenwyd y datganiad canlynol:

Mae Emma wedi rhoi cryn dipyn o waith i geisio cael yr adran Menywod a Merched i gychwyn yng nghlwb Criced Tref Coed Duon. Mae ei dyfalbarhad, ymdrech ac ymrwymiad i ddarparu llwyfan ar gyfer Criced Merched i gymryd rhan yn Islwyn wedi bod yn dyst iddi fel unigolyn. Mae wedi helpu'r clwb i ddod yn fwy o deulu a gwrthiodd y clwb ymhob agwedd i fabwysiadu'r dull teuluol hwn. Yn ogystal, mae hi hefyd yn gefnogwr brwd i Bêl-rwyd ac mae'n cymryd rhan weithredol gyda'r rhaglen Back2Netball sy'n cael ei rhedeg yng Nghanolfan Hamdden Trecelyn. Mae ei chyfradd waith a'i hymdrechion yn y ddau glwb wedi caniatáu i adran y Merched o'r ddau glwb a'r sesiynau back2Netball i ffynnu. Go dda Emma!

Basgedi Nadolig i'r Anghenus

Mae'r tîm Teuluoedd yn Dysgu gyda'i Gilydd, ochr yn ochr â staff, ffrindiau a theuluoedd Addysg Oedolion Caerffili wedi creu ar y cyd 10 o fasgedi Nadolig yn cynnwys bwyd i'r rhai sydd mewn angen y Nadolig hwn.

Daeth y cais oddi wrth brosiect ieuencid Yr Islawr lle penderfynodd y tîm a phobl ifanc gasglu eitemau, megis teganau a dillad, ar gyfer teuluoedd a oedd angen eu help i wneud eu Nadolig yn fwy pleserus.

Roedd y basgedi yn cynnwys amrywiaeth o hanfodion yn ogystal ag ychydig o ddanteithion Nadoligaidd wedi eu taflu i mewn!

Manylion cyswllt Yr Islawr

Ffôn: 01495 244557

Ebost: yrislawr@caerffili.gov.uk

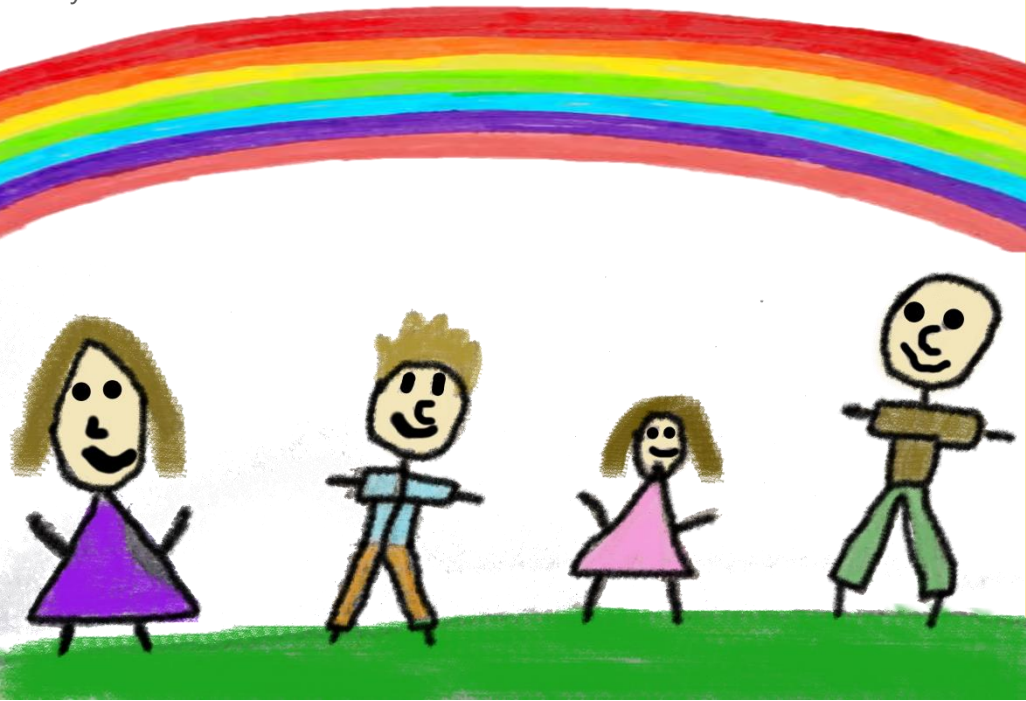
Dilynwch nhw ar Facebook a Twitter @youth4u



Emma Chalk



Basgedi Bwyd wedi eu darparu ar gyfer yr anghenus.



Astudiaeth Achos

Cefnogi Newidiadau Teulu (CNT)

Angen Teulu

Mae'r teulu'n cynnwys merch 11 oed a mab 9 oed sy'n byw gyda'r fam. Nid oes gan y plant unrhyw gysylltiad â'u tad.

Roedd gan y ferch faterion ymddygiad yn yr ysgol i lefel eithafol, a bron wedi derbyn gwaharddiad parhaol. Roedd y fam yn dioddef o hwyliau isel. Cafodd mam lawer o ymyriadau rhianta blaenorol ond ni allai weithredu na chynnal y strategaethau a addysgir drwy'r ymyriadau hyn. Roedd amgylchedd cartref y teulu ar fin torri lawr ac roedd perygl y gallai'r plant fynd i ofal.

Gwaith a Wnaed

Cysylltodd Gweithiwr Cefnogi Cymorth i Deuluoedd ag ysgol y ferch, Seicolegydd Addysg, cefnogaeth Ymddygiad a phanel Addysg Heblaw yn yr Ysgol.

Roedd y Gweithiwr Cymorth wedi cynrychioli'r fam mewn cyfarfodydd ag adran addysg gan nad oedd hi'n gallu mynegi ei hun.

Roedd y fam yn cymryd rhan mewn gwaith un i un gyda'r Gweithiwr Cymorth a gefnogwyd hefyd gan seicolegydd. Roedd gwaith un i un yn allweddol i'r ferch, er mwyn iddi siarad am ei theimladau, ei hemosiynau a sut i'w rheoli.

Gwnaeth y gweithiwr cymorth arsylwadau o'r ferch yn yr ysgol ac yn y cartref i ddeall beth oedd y meysydd i'w gwella a lle roedd angen ymyriadau.

Cwblhawyd gwaith meithrin gyda'r plentyn a'r fam ar y cyd. Cwblhawyd gwaith meithrin gyda'r brawd a'r chwaer i wella perthynas.

Cyfeiriodd y gweithiwr cymorth at y prosiect Teuluoedd yn Gyntaf 'Gofalyddion Ifanc' am gefnogaeth i'r mab. Trefnwyd apwyntiadau meddygol teulu i'r fam o ran ei hwyliau isel.

Canlyniadau a Gyflawnwyd

Mae'r teulu wedi cyflawni llawer o ganlyniadau. Nid yw'r ferch wedi'i gwahardd yn barhaol o'r hysgol. Yn hytrach, mae hi wedi cael ei symud i ysgol arall. Torrodd ei lleoliad yn yr ysgol wreiddiol i lawr yn llwyr; cyn gynted ag y symudodd fe wellodd ei hymddygiad. Mae hi yn awr mewn uned sydd yn cwrdd â'i hanghenion.

Nodwyd, drwy waith un i un bod problemau ymlynid gan y plentyn a nodwyd bod problemau bondio gan y fam.

Cefnogwyd y teulu gan seicolegydd CNT a rhoddwyd strategaethau ar waith. Mae'r berthynas rhwng y ferch a'r fam wedi gwella'n sylweddol. Mae hwyliau'r fam wedi gwella ac mae wedi cadarnhau ei phresenoldeb fel rhiant yn y cartref felly mae ymddygiad y ferch wedi gwella'n sylweddol hefyd. Mae hwyliau'r mab hefyd wedi gwella ac mae ei ymddygiad yn y cartref hefyd wedi gwella.

Roedd yr achos hwn yn ymyrraeth hirdymor, a gymerodd ychydig dros flwyddyn. Mae hyn oherwydd yr angen i sefydlu perthynas ymddiriedol gyda'r fam a oedd yn ein galluogi i nodi achosion go iawn y materion rhianta ac ymddygiad. Yn anffodus, hanner ffordd, bu'n rhaid i ni newid gweithiwr oherwydd cyfnod mamolaeth ac roedd hyn wedi tarfu ychydig ar y fam, ond fe greodd y gweithiwr newydd berthynas dda iawn gyda hi yn gyflym iawn. Roedd cefnogaeth seicolegydd y CNT yn galluogi cynllunio da o gwmpas y teulu pan oeddynt yn ymadael â'r prosiect.





Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



cefnogipobl
supporting people

supporting independence
cefnogi annibyniaeth



Swae Nadolig!

Y chwarter hwn rydym wedi bod yn ddigon ffodus i dderbyn arian ychwanegol gan Lywodraeth Cymru i ymgysylltu â rhieni a theuluoedd yn y fwrdeistref. Nid yn unig ar gyfer Teuluoedd yn Gyntaf yw'r cyllid hwn, ond ar gyfer Dechrau'n Deg, Cefnogi Pobl a Chymunedau yn Gyntaf.

Trefnodd Teuluoedd yn Gyntaf bedwar digwyddiad yn ystod y pythefnos olaf yn ystod y cyfnod cyn y Nadolig. Cymerodd y digwyddiadau hyn le yn: Canolfan Gymunedol Graig-y-rhaca, Canolfan Gymunedol Deri, Canolfan Integredig Plant Sant Iago a Chanolfan Gymunedol Fochriw.

Diolch i'r canolfannau cymunedol am ganiatáu i ni gynnal ein digwyddiad yn eich lleoliadau a bod mor effeithlon ag agor a chau'r adeiladau. Diolch i'r holl gymunedau lleol am fynychu'r digwyddiadau ac am eich canmoliaeth hyfryd.

Hoffem ddiolch yn fawr i bawb a ddaeth at ei gilydd i wneud y digwyddiadau hyn yn llwyddiant yn enwedig y Rhwydwaith Rhieni am drefnu'r gweithgareddau crefft a Jodie Thomas o'r Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd am ddod yn aelod estynedig o dîm Teuluoedd yn Gyntaf. Heb eich caredigrwydd ni fyddai'r plant wedi cael profiad mor hudol!



Hwyl Fawr!

Rydym yn drist iawn i ddweud hwyl fawr i ddwy Reolwraig? Prosiect o'r Rhaglen Teuluoedd yn Gyntaf. Mae'r ddwy wedi gwneud cymaint o effaith gadarnhaol ar Deuluoedd yn Gyntaf ac wedi gwella'r rhaglen a rhoi bywyd gwell i deuluoedd. Diolch am eich holl gefnogaeth dros y blynyddoedd. Byddwn yn eich colli yn anhygoel ac rydym yn dymuno pob llwyddiant i chi yn y dyfodol.

Zarah Newman
Rheolwr Tîm Cefnogi
Newidiadau Teulu (TAF)



Andrea Bevan
Rheolwr Prosiect Allgymorth
Iechyd a Rheolwr Ymwelwyr
Iechyd Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan



Os oes gennych unrhyw newyddion yr hoffech eu cynnwys yn y cylchlythyr nesaf, anfonwch y manylion at dayen@caerffili.gov.uk neu gysylltwch â 01443 866701. Diolch!